

**Надання домедичної допомоги
постраждалим
в умовах боєвих дій/ воєнного стану**

Наказ МОЗ №441 від 09.03.2022 р

**Тернопільський національний медичний
університет ім. І.Я. Горбачевського
МОЗ України**

**Український науково-практичний центр ЕМД та
МК МОЗ України**



**Надавайте допомогу
лише за умови, що це безпечно для Вас!
Для цього оцініть місце події**

**Зона
прямої загрози -
«під обстрілом»**

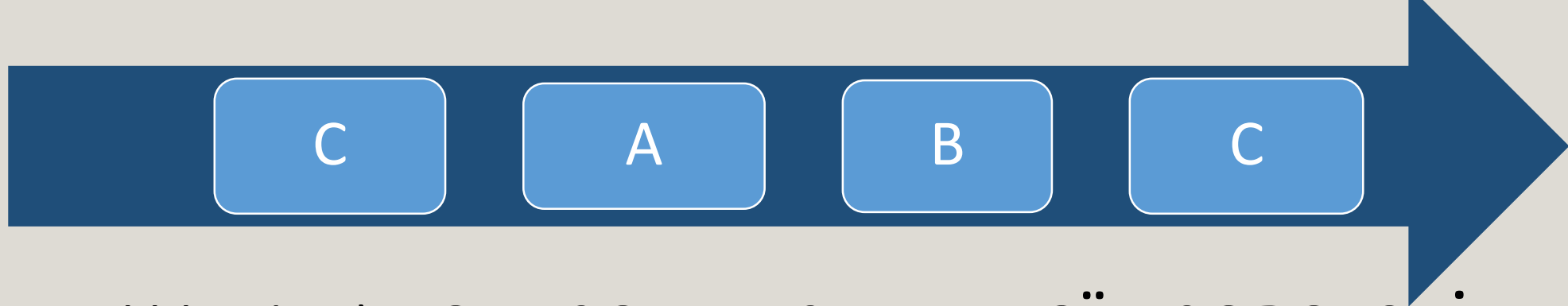
1. Під обстрілом
2. Палаючі будівлі
3. Будинок, що руйнується після вибуху

**Зона непрямой
загрози**

1. Вуличні бої
2. Місце, що добре охороняється (забезпечує периметр поліція)

Зона евакуації





C - (critical bleeding) контроль критичної кровотечі

A - (airway) прохідність дихальних шляхів

B - (breathing) дихання

C - (circulation) огляд на наявність інших ран,
термоконтроль

Домедична допомога в умовах воєнного стану для цивільних осіб

Зона «Прямої загрози» (під обстрілом)

укриття

прикриття

самодопомога

Якщо постраждалий поруч

Зупинити критичну кровотечу

Евакуація?

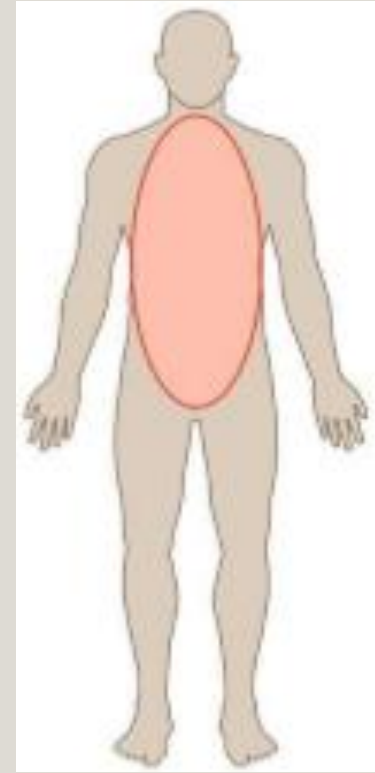
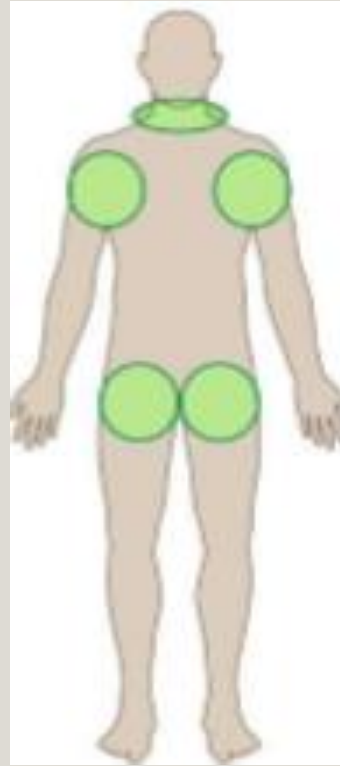
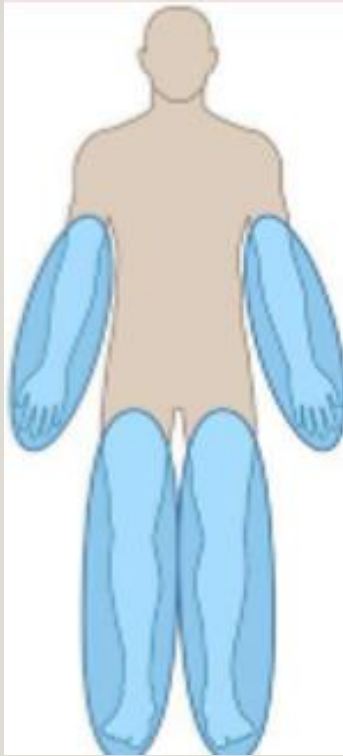
Тиск на рану

Джгут

Ні

Перевернути на живіт

Критична кровотеча



Масивна зовнішня кровотеча

Масивна зовнішня кровотеча

- Кров, яка інтенсивно витікає з рани
- Кров витікає під тиском
- Одяг/ пов'язка, рясно просякнута кров'ю
- Ампутована, або частково ампутована кінцівка
- Калюжа крові, що збільшується на очах
- Особа з порушеною свідомістю (без ЧМТ)



Д

Зупинка масивної кровотечі в зоні «Прямої загрози» (під обстрілом)

Прямий тиск на рану



ДЖГУТ



Створіть прямий тиск на рану

- Прямий тиск має бути використаний в якості тимчасової допомоги, поки приймаєте рішення або чекаєте на інший засіб
- Створювати ефективний тиск на рану для зупинки масивної кровотечі, як самопомогу або під час переміщення пораненого досить важко

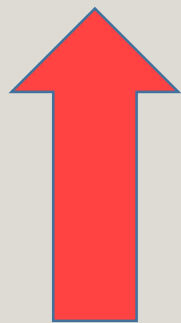


ТИПИ ДЖГУТІВ



«Найкраще працює той, яким найчастіше користуєся або навчався»

ТИПИ ДЖГУТІВ



«Найкраще працює той, яким найчастіше користуєшся або навчався»

ТУРНИКЕТ В ЗОНІ «ПРЯМОЇ ЗАГРОЗИ»



1
MIN

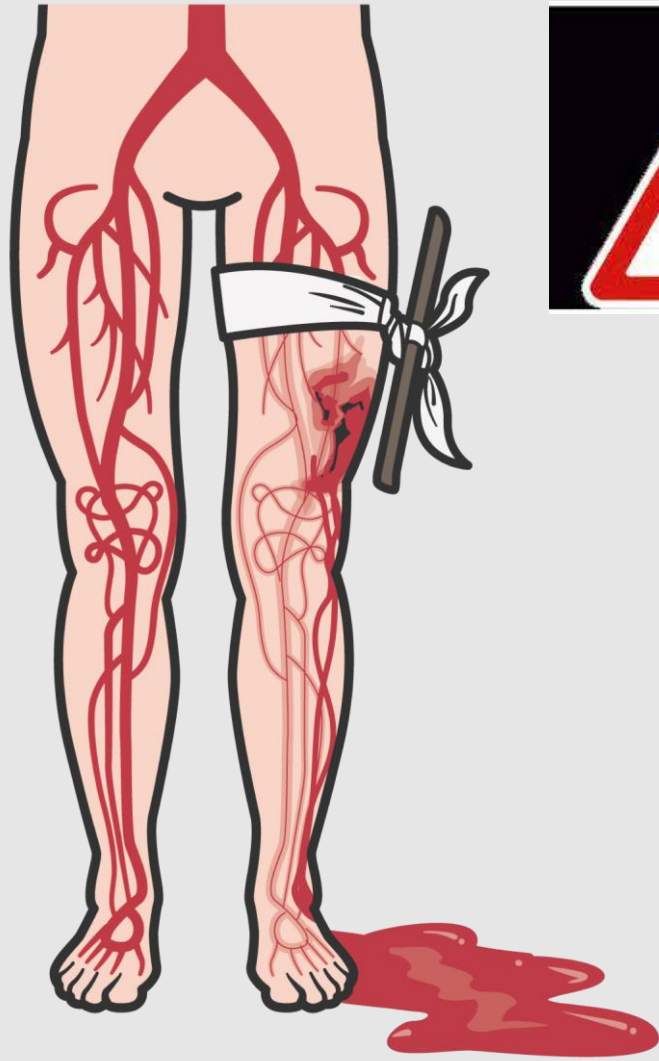


**Час зафіксуєте
в зоні « Непрямої
загрози»**

**Накладайте джгут (і на одяг), якщо
краї рани не очевидні- накладіть
максимально високо.**

Сумніваєтесь- **накладайте!
Пам'ятайте про те, що пізніше
ситуацію можна буде переоцінити в
більш безпечних умовах**

Уникайте використання імпровізованих джгутів



- Якщо пов'язка імпровізованого джгута надто вузька – вона може **пошкодити кінцівку**
- Кровотеча може бути **не повністю зупинена**
- Імпровізований турнікет може **попускати**, якщо його невдало зафіксувати

- За відсутності турнікетів-створіть **прямий тиск** рану



Надання домедичної допомоги в умовах бойових дій/воєнного стану

Зона прямої загрози - «під обстрілом»

укриття

прикриття

самодопомога

Якщо постраждалий поруч

Зупинити кровотечу

Евакуація?

Тиск на рану

Джгут

Ні

Перевернути на живіт

1



2



Перевернути
на живіт

3



Зона непрямой загрози

*оцінивши власну безпеку, наявність зброї у
постраждалого*

C- (critical bleeding) контроль критичної кровотечі

A- (airway) прохідність дихальних шляхів

B- (breathing) дихання

C- (circulation) огляд на наявність інших ран,
термоконтроль

Зона непрямой загрози
оцінивши власну безпеку та наявність зброї у постраждалого



C-Критична кровотеча



Прямий тиск на рану

Джгут

Тампонування



A



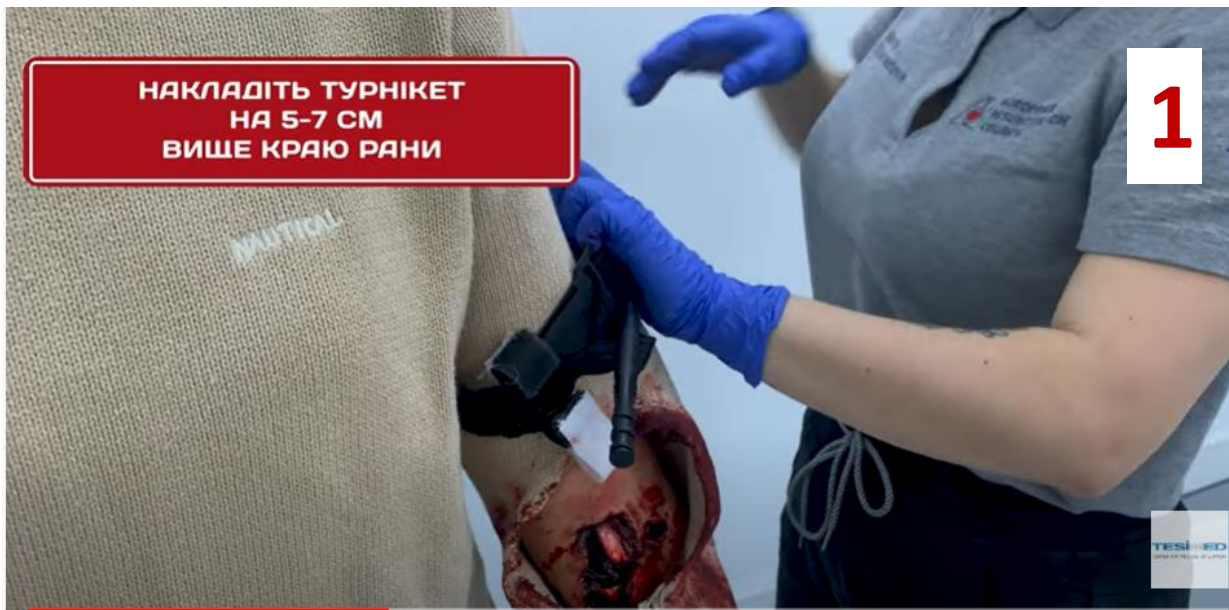
B



C- Швидкий огляд з голови до ніг



Турнікет в зоні непрямой загрози



1. **Перевірте** будь-який попередньо накладений турнікет на предмет зупинки кровотечі.
2. Якщо турнікет у зоні «Прямой загрози» не був накладений накладіть його **на 5-7 см** вище країв рани, попередньо візуалізувавши її
3. Впевніться, що **кровотеча зупинилася**.
4. **Запишіть час** накладання турнікету.

Турнікет в зоні « Непрямої загрози»

типові помилки



- **НЕ** використати **другий джгут**, коли це потрібно
- Накласти його **занадто високо**, коли добре видно поранення або без попередньої візуалізації рани
- Не перевірити чи зупинилась кровотеча
- Накласти турнікет на **суглоби** чи **наповнені кишені**
- Накласти джгут та **забути про нього/залишити без контролю** (прикривши одягом чи пов'язкою)
- **Забути вказати час**

Контроль критичної кровотечі в зоні непрямой загрози

Прямий тиск на рану

ДЖГУТ

тампонування

тиснуча пов'язка



Тампонування

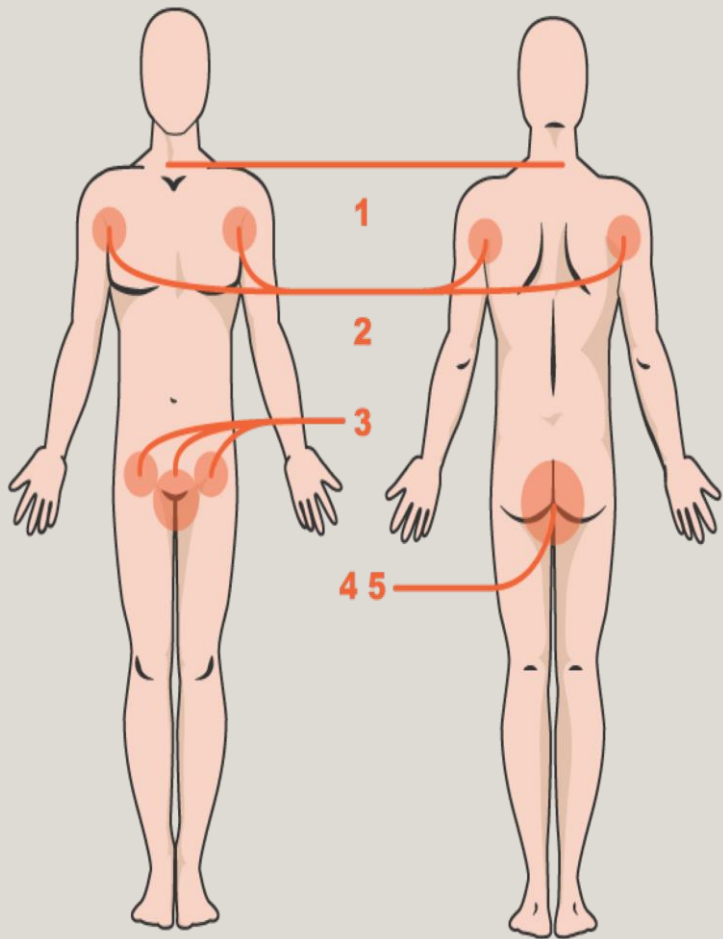
БИНТ / ТКАНИНА



ГЕМОСТАТИЧНИЙ БИНТ

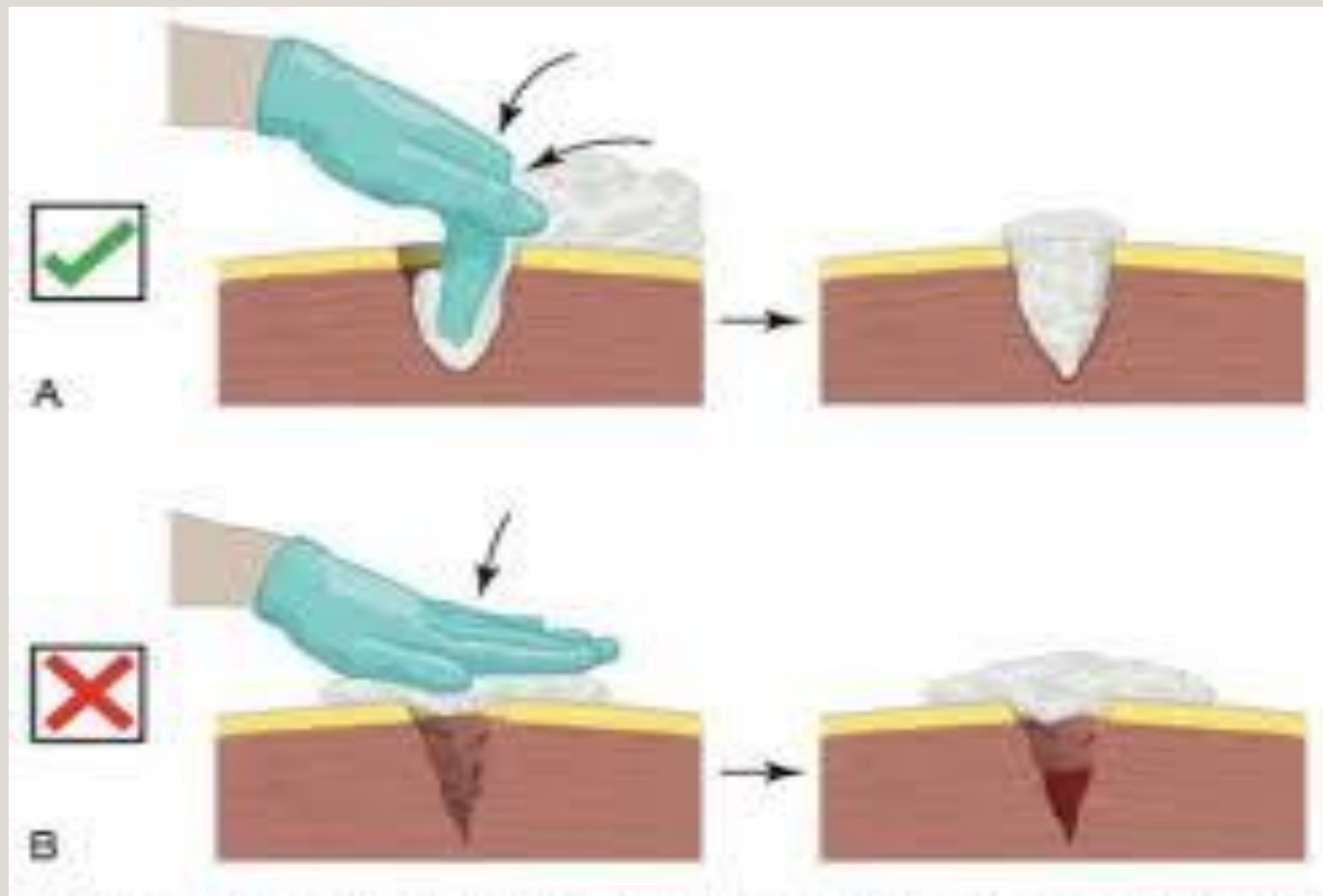


Тампонування



Пам'ятайте:

- НЕ тампонуєте грудну клітину живіт та череп



Тампонування

- Визначте точне джерело кровотечі та чиніть прями тиск як тимчасову міру **ДО** тампонування

1



- ТРИМАЙТЕ** прями тиск на марлю над раною принаймні **3 ХВИЛИНИ** (для гемостатичного бинта) або **10 хв** для простого бинта
- При тампонуванні **великих** ран може знадобитися **більше** ніж один бинт



- Якщо ви впевнились у тому, що кровотеча зупинилась, накладіть **стискаючу пов'язку**

Зона непрямой загрози
оцінивши власну безпеку, наявність зброї у постраждалого



C-Критична кровотеча



A+V

«З вами все добре?»



Відповідає, але задихається



Огляд грудної клітки



Заклеїти рану



спостерігати



Зона непрямой загрози
оцінивши власну безпеку, наявність зброї у постраждалого

C-Критична кровотеча

A+B

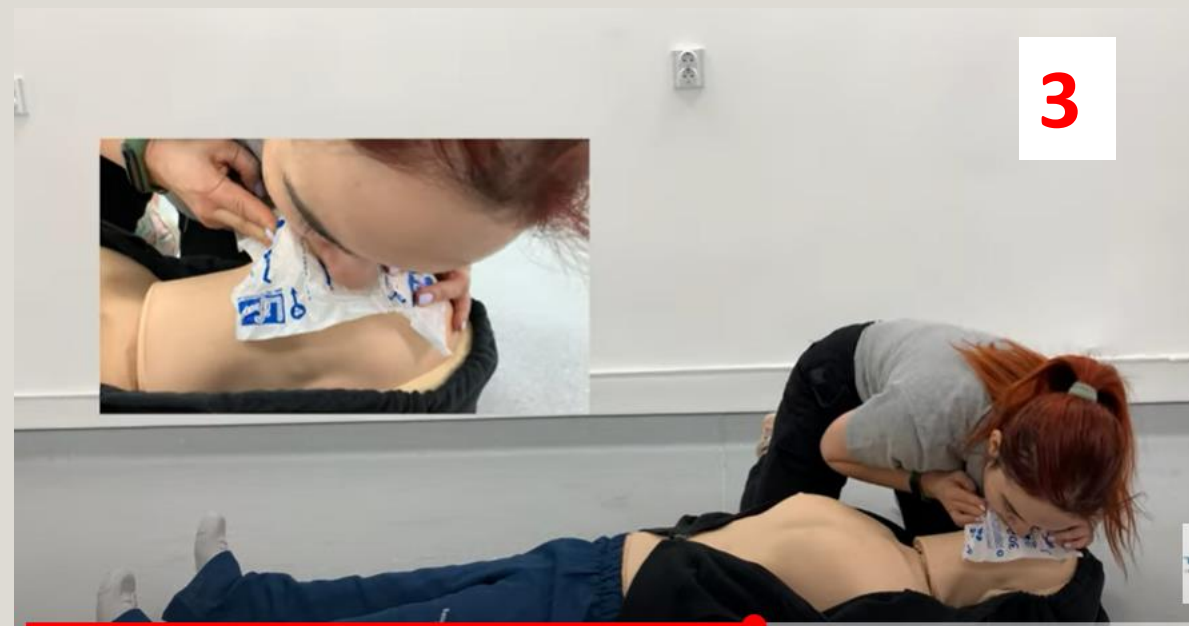
«З вами все добре?»

Не відповідає і немає явних ознак життя



- 1.Забезпечте прохідність дихальних шляхів**
- 2. Оцініть дихання (до 10 сек)**

Серцево-легенева реанімація



Зона непрямой загрози
*оцінивши власну безпеку та наявність зброї у
постраждалого*



C-Критична кровотеча



A



B



C- Швидкий огляд з голови до ніг

Домедична допомога в умовах воєнного стану для цивільних осіб

С- Швидкий огляд з голови до ніг

Є кровотеча

Немає кровотечі, але є рана

Тиснуча пов'язка

Пов'язка (зменшити інфікування)

**Забезпечити «А»,
якщо без відомості**

Попередження гіпотермії

Виклик « 103»

Виконуємо вказівки, розглядаємо можливість евакуації в безпечну зону

С- Швидкий огляд з голови до ніг



Мета:
Виявити додаткові травми, які можуть погіршити стан постраждалого



С- Швидкий огляд з голови до ніг



Травма ока, коли її підозрювати?

- **Кров навколо чи всередині очного яблука; кровотеча з очниці**
- **Очевидні проникаючі поранення, осколки або сторонні тіла в очному яблуці чи очниці**
- **Виступаючі предмети з очного яблука**
- **Набряк або розриви м'яких тканин навколо ока**
- **Випинання очного яблука**
- **Зниження зору та набряк в ділянці ока**
- **Деформовані частини ока**



С- Швидкий огляд з голови до ніг

20%

Опіки



- Припиніть процес горіння та **зніміть всі прикраси** з постраждалого
- **не слід накладати** на уражену шкіру **холодні компреси** чи промивати надто холодними розчинами, особливо якщо площа опіку більше 20%
- Якомога швидше, **накрийте** всю опікову поверхню **чистими, сухими** серветками, щоб зменшити забруднення ураженої шкіри та усунути вплив повітряних потоків, що також зменшить біль.
- **Не слід пошкоджувати пухирі** та наносити антисептики на уражену шкіру.
- Не накладайте **тугих пов'язок** на рани.
- Якщо у постраждалого площа опіку більше 20% - подбай про термоконтроль

Домедична допомога в умовах воєнного стану для цивільних осіб

С- Швидкий огляд з голови до ніг

Є кровотеча

Немає кровотечі, але є рана

Тиснуча пов'язка

Пов'язка (зменшити інфікування)

**Забезпечити «А»,
якщо без відомості**

Попередження гіпотермії

Виклик « 103»

Виконуємо вказівки, розглядаємо можливість евакуації в безпечну зону

Попередження гіпотермії



**Стабільне бокове
положення**



Надання домедичної допомоги в умовах бойових дій/воєнного стану

С- Швидкий огляд з голови до ніг

Є кровотеча

Немає кровотечі, але є рана

Тиснуча пов'язка

Пов'язка (зменшити інфікування)

**Забезпечити «А»,
якщо без відомості**

Попередження гіпотермії

Виклик « 103»

Виконуємо вказівки, розглядаємо можливість евакуації в безпечну зону

Надання домедичної допомоги в умовах бойових дій/воєнного стану

Безпечна зона





Підсумок

**Зона
небезпеки -
«під обстрілом»**

**Зона умовної
небезпеки**

Безпечна зона

Питання ?

TESIMED
CENTER FOR MEDICAL SIMULATION

Сайт

TESIMED - Center for Medical Simulation
Підписалося 7,55 тис. користувачів

ВИ ПІДПИСАЛИСЯ

ГОЛОВНА ВІДЕО СПИСКИ ВІДТВОРЕННЯ СПІЛЬНОТА КАНАЛИ ПРО КАНАЛ

Створені списки відтворення ПОРЯДОК СОРТУВАННЯ

- Тактична екстрена медична допомога (надання ЕМД в умовах воєнного часу) 2
- Домедична допомога в умовах воєнного стану для цивільних осіб 10
- Впровадження протоколу надання екстреної медичної допомоги на догоспітальному етапі 24
- Про курс 7
- zagoriy foundation 8